

Konzentration & Gedächtnis trainieren. Depression verbessern.

**Konzentrations- & Gedächtnisprobleme
bei Depression sind häufig – und behandelbar.**

**MINDSYNC trainiert Ihre kognitiven Fähigkeiten
und hilft uns zu verstehen, wie sich
Depression individuell verändern lässt.**

Ihre Vorteile

- Erlernen **praktischer Strategien** zum Umgang mit Defiziten
- Professionell begleitete **Gruppentherapie** (12 Sitzungen)
- Kostenloser Zugang zur **Trainings-App CogniFit**
- **495€** Aufwandsentschädigung

Teilnahmevoraussetzungen

- **18-30** Jahre alt
- diagnostizierte **Depression**
- **depressive Symptome UND Konzentrations- oder Gedächtnisschwierigkeiten**
- **KEINE** neurologische Erkrankung, ADHS-Diagnose oder Schizophrenie-Spektrum-Erkrankung

**Haben Sie Interesse?
Für weitere Informationen
& Kontaktaufnahme den
QR-Code scannen**

